



# Speed ball



**Matériel :**

1 mât  
1 sôcle I  
2 raquettes

**But du jeu :**

Le but du jeu est de se renvoyer la balle tour à tour, en inversant à chaque frappe le sens de rotation.

**Déroulement d'une partie :**

**Seul (Super solo) :** Le but est de réaliser le plus de frappes en un temps donné en utilisant 4 mouvements différents (avec la main droite seule, la main gauche seule, en alternant les 2 mains, en revers et en coup droit)

**Age :**

5 ans

**1 contre 1 (Simple) :** Les joueurs frappent la balle chacun leur tour en inversant le sens de rotation. Pour gagner le point, la balle doit passer deux fois dans le camp adverse sans que l'adversaire n'arrive à la toucher. Le service est alterné quel que soit le résultat.

**Nombre de joueurs :**

1 à 2 joueurs

**2 contre 2 (Double) :** Les règles sont les mêmes que pour le match simple. La différence réside dans le fait que les joueurs de chaque équipe frappent la balle chacun leur tour.